

**PROGRAMA DE ASIGNATURAS CORRESPONDIENTE
AL TERCER CURSO DE LA ESPECIALIDAD DE
MEDICINA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE**

ASIGNATURA	CRÉDITOS
SOCIOLOGÍA DEL DEPORTE	
FISIOLOGÍA MÉDICO-DEPORTIVA III	
REHABILITACIÓN II	
INSTALACIONES DEPORTIVAS	
ORGANIZACIÓN Y LEGISLACIÓN DEPORTIVA	
CLINICA DEL DEPORTE	
HIGIENE Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD	
FARMACOLOGIA Y TOXICOLOGÍA MEDICO DEPORTIVA	

DESGLOSE POR ASIGNATURAS

SOCIOLOGÍA DEL DEPORTE

Profesorado

Prieto Toraño, Beatriz

Contenido

I.- Génesis y evolución de la práctica deportiva

- En busca de una definición de deporte. ¿Qué es y qué no es deporte?
- Evolución del deporte y características del deporte moderno
- El deporte y su relación con otras instituciones sociales
- Diferentes dimensiones del deporte

II.- Los tres ámbitos de la práctica deportiva

- Deporte para todos. Características de las prácticas deportivas populares.

- Deporte escolar y deporte universitario
- El deporte de alta competición

III- Mujer y deporte

- Características de la práctica deportiva femenina
- El tratamiento desigual de la mujer en el deporte
- El desarrollo de una práctica deportiva específica: la gimnasia de la forma

IV.- Planificación social y nuevas demandas deportivas

- Ocio y consumo deportivo.
- Expansión del deporte flexible frente al deporte federativo
- Las nuevas formas de gestión de la oferta deportiva
- Actividad físico-deportiva en la tercera edad

Objetivos

Esta asignatura pretende ser una presentación introductoria de la perspectiva sociológica aplicada al fenómeno del deporte. Partiendo de la concepción del deporte como un hecho social se trata de mostrar, de un lado, la evolución de esta práctica a lo largo de la historia, analizada como una parte constitutiva del sistema social, a la que se le aplica las teorías y los métodos sociológicos; de otro, algunos de los aspectos más actuales del hecho deportivo en el contexto de las sociedades modernas

Bibliografía

BÁSICA:

Elias, N.; Dunning, E. (1992): *Deporte y ocio en el proceso de civilización*, Méjico, Fondo de Cultura Económica.

García Ferrando, M. (1990): *Aspectos sociales del deporte*, Madrid, Alianza.

- (1991): *Los españoles y el deporte (1980-1990). un estudio sociológico*, Madrid, Consejo superior de Deportes.

- (2006): *Posmodernidad y deporte: entre la individualización y la masificación*, Madrid, Consejo superior de Deportes, CIS

García Ferrando, M; LlopisGoig, R.(2011), *Ideal democrático y bienestar personal. Encuesta sobre los hábitos deportivos en España 2010*. Madrid, Consejo superior de Deportes, CIS <http://www.csd.gob.es/csd/estaticos/dep-soc/encuesta-habitos-deportivos2010.pdf>

COMPLEMENTARIA:

Bourdieu, P. (1988) La distinción. Criterio y bases sociales del gusto, Madrid, Taurus.

Brohm, J.M. y otros (1993): *Materiales de sociología del deporte*, Madrid, La Piqueta.

Buñuel Heras, A. (1994): “La construcción social del cuerpo de la mujer en el deporte”,
en *Revista Española de Investigaciones Sociológicas*, nº 68, pp.97-117.

Parlebas, P. (1988): *Elementos de sociología del deporte*, Málaga, Junta de Andalucía/Universidad Internacional Deportiva de Andalucía.

Thomas, R.; Haumont, A; Levet, J.L. (1988): *Sociología del deporte*, Barcelona, Bellaterra.

Metodología Docente

El desarrollo de la asignatura se basará principalmente en la lectura y presentación de un texto para cada uno de los temas del programa. Por ello la asistencia a las clases y la participación activa en el aula son condiciones necesarias.

Evaluación

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- Capacidad de análisis, reflexión y grado de conocimiento de los contenidos de la asignatura
- Participación activa en las actividades de aula.
- Cumplimiento con las condiciones y fechas de entrega de los trabajos

INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN

- Prácticas, aportaciones en seminarios, trabajos en grupo y/o individuales, tanto en su versión escrita como su exposición oral. 100% de la nota final

FISIOLOGÍA MÉDICO-DEPORTIVA III

Profesorado

Cristina Lasheras Mayo

Contenido

1.- INTRODUCCION AL ESTUDIO NUTRICIONAL Concepto de nutrición y alimentación. Necesidades nutritivas y evolución. Recomendaciones. La alimentación humana a través de los tiempos. Alimentación de la humanidad en la actualidad. La dieta del futuro.

- 2.- **HIDRATOS DE CARBONO** Fuentes de carbohidratos en la dieta. Interrelaciones entre los hidratos de carbono dietéticos. Substancias edulcorantes. Problemas relacionados con el consumo de glúcidos.
- 3.- **FIBRA DIETARIA** Definición. Composición química. Propiedades de la fibra a nivel del tracto gastrointestinal y sobre parámetros bioquímicos. Otras propiedades de la fibra. Fibra y salud.
- 4.- **LIPIDOS** Papel de los lípidos en la alimentación humana. Tipos de lípidos y sus características. Ácidos grasos esenciales. Fuentes alimentarias. Problemas ligados a su consumo.
- 5.- **PROTEINAS** Importancia de las proteínas en la dieta. Aminoácidos esenciales y no esenciales. Valoración de la calidad de una proteína. Necesidades de proteínas en la dieta. Malnutrición proteica.
- 6.- **VITAMINAS** Consideraciones generales. La suplementación y el peligro de la sobredosis. Vitaminas lipo e hidrosolubles. Fuentes alimentarias y funciones. Vitaminas y salud.
- 7.- **MINERALES** Introducción y clasificación. Fuentes alimentarias más importantes. Importancia nutricional del calcio, del hierro, del flúor y del yodo.
- 8.- **METABOLISMO ENERGETICO I** La energía como macronutriente. Contenido energético de los alimentos. Calorimetría directa e indirecta. Factores que condicionan la demanda y el gasto energético.
- 9.- **METABOLISMO ENERGETICO II** Trasferencia de energía durante el ejercicio. Medición del gasto energético humano durante el reposo y la actividad física. Gasto energético en distintas actividades deportivas. Las diferencias individuales y la medición de las capacidades energéticas.
- 10.- **UTILIZACIÓN DE LAS RESERVAS ENERGETICAS POR EL DEPORTISTA** Equilibrio glucémico según el perfil energético de la actividad: deportes breves, actividades mixtas y de resistencia. Reservas proteicas y lipídicas. Manipulaciones dietéticas para una constitución óptima de las reservas.
- 11.- **AGUA Y ACTIVIDAD FISICA** Importancia del agua para el deportista. Deshidratación debida al esfuerzo y su importancia para el rendimiento. La sed y la compensación fisiológica.
- 12.- **NECESIDADES ESPECIFICAS EN EL DEPORTE** Necesidades de vitaminas. Efectos de las vitaminas sobre el rendimiento. Sujetos de riesgo. Otros oligoelementos.
- 13.- **AYUDAS ERGOGENICAS** Definición y tipos. Alimentos dietéticos que aportan macronutrientes y micronutrientes. Bebidas hidrocarbonadas. Productos falsos.

PROGRAMA PRÁCTICO Determinación de la estructura y composición corporal. Evaluación del consumo de alimentos: encuestas alimentarias. Tablas de composición de alimentos. Informática aplicada a la nutrición. Utilización de las recomendaciones.

Objetivos

Bibliografía

REHABILITACIÓN II

Profesorado

Hilario Lantarón Colina

Departamento de Cirugía y Especialidades Médico-Quirúrgicas

Área de conocimiento: Medicina del Deporte

Contenido

Tema 1

Patología de la columna cervical en el medio deportivo. Rehabilitación.

Tema 2

Patología de la columna dorso-lumbar en el medio deportivo. Rehabilitación.

Tema 3

Rehabilitación de las lesiones del hombro en el medio deportivo. Compromiso subacromial. Hombro inestable. Capsulitis retráctil.

Tema 4

Lesiones del codo en el medio deportivo. Tratamiento del dolor, rigidez articular y potenciación muscular. Epicondilitis. Luxación del codo.

Tema 5

Lesiones deportivas de la muñeca y mano. Rehabilitación. Protocolos de actuación.

Tema 6

Lesiones de la pelvis en el medio deportivo. Bursitis. Tendinopatías.

Tema 7

Entesopatías de aductores. Lesiones del cuádriceps. Brevedad de isquiotibiales.

Tema 8

Lesiones deportivas de la rodilla. Rodilla del corredor. Rodilla del saltador. Meniscopatías. Lesiones ligamentosas.

Tema 9

Síndromes compartimentales de la pierna. Esguinces del tobillo.

Objetivos

Bibliografía

INSTALACIONES DEPORTIVAS

Profesorado

Fernando López Gayarre

Contenido

1.- INTRODUCCIÓN A LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS.

1.1.- Generalidades.

.

- 2.- **NORMATIVA SOBRE INSTALACIONES DEPORTIVAS.**
 - 2.1 Estructura de la Norma (N.I.D.E.)
- 3.- **NORMA REGLAMENTARIA DE ALGUNOS DEPORTES.**
- 4.- **EL PROYECTO DE UNA INSTALACIÓN DEPORTIVA.**
 - 4.1 Condiciones administrativas.
 - 4.2 Planeamiento.
 - 4.3 Diseño.
 - 4.4 Materiales.
- 5.- **LOS PAVIMENTOS DEPORTIVOS.**
- 6.- **INSTALACIONES DE CLIMATIZACIÓN.**
- 7.- **USO Y MANTENIMIENTO DE PISCINAS**

Objetivos

Bibliografía

ORGANIZACIÓN Y LEGISLACIÓN DEPORTIVA

Profesorado

Jorge Cipriano Días Suárez
Carlos Badía Menéndez

Contenido

- 1.- Legislación básica en relación a la especialidad de Medicina Deportiva.
- 2.- Requisitos para el ejercicio de la Medicina y Especialidades médicas en España y en la Comunidad Económica Europea. Intrusismo y charlatanismo.
- 3.- La responsabilidad médica.
- 4.- Los derechos del paciente.
- 5.- El Doping. Lista oficial de productos y métodos prohibidos.
- 6.- La determinación del sexo en el deporte. El certificado de femeneidad.
- 7.- La siniestralidad deportiva. Protección legislativa.
- 8.- Distintos cuadros lesionales según los deportes.
- 9.- La organización sanitaria deportiva.
- 10.- Documentación en la Medicina Deportiva.

Objetivos

El especialista en Medicina Deportiva, cuando acabe esta asignatura debe de conocer toda la legislación y documentos que inciden en la práctica de su especialidad.

Bibliografía

FARMACOLOGÍA Y TOXICOLOGÍA MÉDICO-DEPORTIVA

Profesorado

GLORIA MANSO RODRÍGUEZ

Teléfono: 985103546

Correo electrónico: gmanso@uniovi.es

Departamento de Medicina. Área de Farmacología. Universidad de Oviedo.

Facultad de Medicina (5ª planta, izquierda)

TEMARIO DE LA ASIGNATURA

Tema 1.- INTRODUCCIÓN.- Dopaje: definición, evolución histórica y normativa actual. Objetivos de la asignatura. Bibliografía.

TEMA 2.- CONCEPTOS GENERALES EN FARMACOLOGÍA.- Especialidades farmacéuticas. Información sobre medicamentos. Registro de medicamentos. Medicamentos genéricos y biosimilares.

TEMA 3.- LOS MEDICAMENTOS EN EL DEPORTE.- Productos ergogénicos y ergolíticos. Lista actual de sustancias, grupos farmacológicos y métodos de dopaje no reglamentarios.

TEMA 4.- ANABOLIZANTES I.- Esteroides anabolizantes androgénicos. Definición. Mecanismo de acción. Administración. Anabolizantes y dopaje. Efectos secundarios. Efectos y utilización en el deporte.

TEMA 5.- ANABOLIZANTES II.-. Hormonas peptídicas: Gonadotrofina coriónica. Gonadotrofinas de origen hipofisiario y sintéticas. Hormona del crecimiento. Somatomedina C. Insulina.

TEMA 6.- ANABOLIZANTES III.- Antiestrógenos. Introducción. Inhibidores de la aromatasas. Clomifeno. Tamoxifeno. Efectos adversos. Estimulantes beta-adrenérgicos.

TEMA 7.- ESTIMULANTES.- Introducción. Cafeína. Mecanismo de acción. Efectos farmacológicos. Efedrina. Pseudoefedrina. Metilefedrina. Fenilpropanolamina. Otros. Anfetaminas y derivados. Cocaína. Mecanismos de acción. Efectos farmacológicos. Uso y abuso en el mundo del deporte. Pruebas de detección.

TEMA 8.- ANALGÉSICOS OPIOIDES.- Introducción. Mecanismo de acción. Agonistas puros. Agonistas-antagonistas. Antagonistas puros. Efectos farmacológicos. Dependencia.

TEMA 9.- CANNABINOIDES. Introducción. Mecanismo de acción. Efectos. Uso en el deporte.

TEMA 10.- GLUCOCORTICOSTEROIDES.- Consideraciones generales.- Cortisona. Dexametasona. Prednisolona. Hidrocortisona.. Mecanismos de acción. Efectos farmacológicos.

TEMA 11.- ALCOHOL. Introducción. Aspectos farmacocinéticas. Mecanismo de acción. Efectos. Uso en el deporte.

TEMA 12.- BLOQUEANTES BETA-ADRENÉRGICOS.- Introducción. Mecanismo de acción. Efectos farmacológicos. Ventajas e inconvenientes de su uso en deporte.

TEMA 13.- DIURÉTICOS.- Introducción. Tipos de diuréticos. Mecanismo de acción. Objetivos del uso de diuréticos en el dopaje. Efectos adversos. Inhibidores de la excreción renal.

TEMA 14.- DOPAJE SANGUÍNEO.- Introducción. Tipos de dopaje sanguíneo. Eritropoyetina. Transfusiones de sangre y de elementos sanguíneos. Sustitutivos de la sangre. Expansores del plasma. Métodos de detección directos e indirectos

BIBLIOGRAFÍA

1) BIBLIOGRAFÍA FUNDAMENTAL:

- Rang, H.P., Dale, M.M. Ritter, J.M. Farmacología. (7ª ed). Churchill Livingstone. Edimburgo. 2008.
- Flórez, J., Armijo, J.A., Mediavilla, A. Farmacología Humana. (5ª ed). Masson. Barcelona. 2008.
- Hardman, J.G., Limbird, L.E. Goodman and Gilman's the Pharmacologic Basis of Therapeutics. 12ª Ed. McGraw-Hill Publishing Company. 2007.
- Medimecum. Adis International (actualizado anualmente)
- Catálogo de Especialidades Farmacéuticas. Consejo General de Colegios de Farmacéuticos (actualizado anualmente)

2) BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

Durante el curso se suministrará al alumno diverso material, que deberá leer y servirá como complemento de la materia explicada en clase.

CLÍNICA DEL DEPORTE

Profesorado

Cesar Moris de la Tassa
Enrique Romero Tarín

Contenido

- 1.- Adaptación cardiovascular al ejercicio.
- 2.- Conceptos de rehabilitación cardiaca.
- 3.- Electrocardiografía básica I.
- 4.- Electrocardiografía básica II.
- 5.- ECG del atleta.
- 6.- Muerete súbita del atleta.
- 7.- Fisiopatología aterosclerosis/Cardiopatía Isquemica.
- 8.- Arritmias cardiacas.

- 9.- Valvulopatías
- 10.- Síncope

Objetivos

Bibliografía