

PROGRAMA DE ASIGNATURAS CORRESPONDIENTE AL TERCER CURSO DE  
LA ESPECIALIDAD DE MEDICINA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y EL  
DEPORTE

ASIGNATURA	CRÉDITOS
SOCIOLOGÍA DEL DEPORTE	
FISIOLOGÍA MÉDICO-DEPORTIVA III	
REHABILITACIÓN II	
INSTALACIONES DEPORTIVAS	
ORGANIZACIÓN Y LEGISLACIÓN DEPORTIVA	
CLINICA DEL DEPORTE	
HIGIENE Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD	
FARMACOLOGIA Y TOXICOLOGÍA MEDICO DEPORTIVA	

DESGLOSE POR ASIGNATURAS

## **SOCIOLOGÍA DEL DEPORTE**

Profesorado:

Beatriz Prieto Toraño

Contenido:

### **I.- Génesis y evolución de la práctica deportiva**

- En busca de una definición de deporte. ¿Qué es y qué no es deporte?
- Evolución del deporte y características del deporte moderno
- El deporte y su relación con otras instituciones sociales
- Diferentes dimensiones del deporte

### **II.- Los tres ámbitos de la práctica deportiva**

- Deporte para todos. Características de las prácticas deportivas populares.
- Deporte escolar y deporte universitario
- El deporte de alta competición

### **III- Mujer y deporte**

- Características de la práctica deportiva femenina
- El tratamiento desigual de la mujer en el deporte
- El desarrollo de una práctica deportiva específica: la gimnasia de la forma

### **IV.- Planificación social y nuevas demandas deportivas**

- Ocio y consumo deportivo.
- Expansión del deporte flexible frente al deporte federativo
- Las nuevas formas de gestión de la oferta deportiva
- Actividad físico-deportiva en la tercera edad

#### Bibliografía:

##### Básica:

Elias, N.; Dunning, E. (1992): *Deporte y ocio en el proceso de civilización*, Méjico, Fondo de Cultura Económica.

García Ferrando, M. (1990): *Aspectos sociales del deporte*, Madrid, Alianza.

- (1991): *Los españoles y el deporte (1980-1990). un estudio sociológico*, Madrid, Consejo superior de Deportes.

- (2006): *Posmodernidad y deporte: entre la individualización y la masificación*, Madrid, Consejo superior de Deportes, CIS

García Ferrando, M; LlopisGoig, R.(2011), *Ideal democrático y bienestar personal. Encuesta sobre los hábitos deportivos en España 2010*. Madrid, Consejo superior de Deportes, CIS <http://www.csd.gob.es/csd/estaticos/dep-soc/encuesta-habitos-deportivos2010.pdf>

Revista Internacional de Sociología (RIS), Vol LXIV, Nº 44 Mayo-Agosto

#### Complementaria:

Bourdieu, P. (1988) *La distinción. Criterio y bases sociales del gusto*, Madrid, Taurus.

Brohm, J.M. y otros (1993): *Materiales de sociología del deporte*, Madrid, La Piqueta.

Buñuel Heras, A. (1994): “La construcción social del cuerpo de la mujer en el deporte”, en *Revista Española de Investigaciones Sociológicas*, nº 68, pp.97-117.

Parlebas, P. (1988): *Elementos de sociología del deporte*, Málaga, Junta de Andalucía/Universidad Internacional Deportiva de Andalucía.

Thomas, R.; Haumont, A; Levet, J.L. (1988): *Sociología del deporte*, Barcelona, Bellaterra.

Metodología Docente:

El desarrollo de la asignatura se basará principalmente en la lectura y presentación de un texto para cada uno de los temas del programa. Por ello la asistencia a las clases y la participación activa en el aula son condiciones necesarias.

Evaluación:

Criterios de Evaluación:

- Capacidad de análisis, reflexión y grado de conocimiento de los contenidos de la asignatura
- Participación activa en las actividades de aula.
- Cumplimiento con las condiciones y fechas de entrega de los trabajos

Instrumentos de Evaluación:

- Prácticas, aportaciones en seminarios, trabajos en grupo y/o individuales, tanto en su versión escrita como su exposición oral. 100% de la nota final

## **FISIOLOGÍA MÉDICO-DEPORTIVA III**

**Profesorado**

**Cristina Lasheras Mayo**

### **PROGRAMA TEORICO**

1.- INTRODUCCION AL ESTUDIO NUTRICIONAL Concepto de nutrición y alimentación. Necesidades nutritivas y evolución. Recomendaciones. La alimentación humana a través de los tiempos. Alimentación de la humanidad en la actualidad. La dieta del futuro.

2.- HIDRATOS DE CARBONO Fuentes de carbohidratos en la dieta. Interrelaciones entre los hidratos de carbono dietéticos. Substancias edulcorantes. Problemas relacionados con el consumo de glúcidos.

3.- FIBRA DIETARIA Definición. Composición química. Propiedades de la fibra a nivel del tracto gastrointestinal y sobre parámetros bioquímicos. Otras propiedades de la fibra. Fibra y salud.

4.- LIPIDOS Papel de los lípidos en la alimentación humana. Tipos de lípidos y sus características. Ácidos grasos esenciales. Fuentes alimentarias. Problemas ligados a su consumo.

5.- PROTEINAS Importancia de las proteínas en la dieta. Aminoácidos esenciales y no esenciales. Valoración de la calidad de una proteína. Necesidades de proteínas en la dieta. Malnutrición proteica.

6.- VITAMINAS Consideraciones generales. La suplementación y el peligro de la sobredosis. Vitaminas lipó e hidrosolubles. Fuentes alimentarias y funciones. Vitaminas y salud.

7.- MINERALES Introducción y clasificación. Fuentes alimentarias más importantes. Importancia nutricional del calcio, del hierro, del flúor y del yodo.

8.- METABOLISMO ENERGETICO I La energía como macronutriente. Contenido energético de los alimentos. Calorimetría directa e indirecta. Factores que condicionan la demanda y el gasto energético.

9.- METABOLISMO ENERGETICO II Tránsito de energía durante el ejercicio. Medición del gasto energético humano durante el reposo y la actividad física. Gasto energético en distintas actividades deportivas. Las diferencias individuales y la medición de las capacidades energéticas.

10.- UTILIZACIÓN DE LAS RESERVAS ENERGETICAS POR EL DEPORTISTA Equilibrio glucémico según el perfil energético de la actividad: deportes breves, actividades mixtas y de resistencia. Reservas proteicas y lipídicas. Manipulaciones dietéticas para una constitución óptima de las reservas.

11.- AGUA Y ACTIVIDAD FISICA Importancia del agua para el deportista. Deshidratación debida al esfuerzo y su importancia para el rendimiento. La sed y la compensación fisiológica.

12.- NECESIDADES ESPECIFICAS EN EL DEPORTE Necesidades de vitaminas. Efectos de las vitaminas sobre el rendimiento. Sujetos de riesgo. Otros oligoelementos.

13.- AYUDAS ERGOGENICAS Definición y tipos. Alimentos dietéticos que aportan macronutrientes y micronutrientes. Bebidas hidrocarbonadas. Productos falsos

**PROGRAMA PRÁCTICO Determinación de la estructura y composición corporal. Evaluación del consumo de alimentos: encuestas alimentarias. Tablas de composición de alimentos. Informática aplicada a la nutrición. Utilización de las recomendaciones. Evaluación del metabolismo energético. Evaluación de casos prácticos.**

**Profesorado**

**Bibliografía**

# REHABILITACIÓN II

## Profesorado

Ramón García Miranda  
Hilario Lantaron Colina

## Contenido

### Tema 1

Patología de la columna cervical en el medio deportivo. Rehabilitación.

### Tema 2

Patología de la columna dorso-lumbar en el medio deportivo. Rehabilitación.

### Tema 3

Rehabilitación de las lesiones del hombro en el medio deportivo. Compromiso subacromial. Hombro inestable. Capsulitas retráctil.

### Tema 4

Lesiones del codo en el medio deportivo. Tratamiento del dolor, rigidez articular y potenciación muscular. Epicondilitis. Luxación del codo.

### Tema 5

Lesiones deportivas de la muñeca y mano. Rehabilitación. Protocolos de actuación.

### Tema 6

Lesiones de la pelvis en el medio deportivo. Bursitis. Tendinopatías.

### Tema 7

Entesopatías de adductores. Lesiones del cuadriceps. Brevedad de isquiotibiales.

### Tema 8

Lesiones deportivas de la rodilla. Rodilla del corredor. Rodilla del saltador. Meniscopatías. Lesiones de los ligamentos cruzados.

### Tema 9

Síndromes compartimentales de la pierna. Esguince del tobillo.

## Objetivos

## Bibliografía

# **INSTALACIONES DEPORTIVAS**

## **Profesorado**

Fernando López Gayarre

## **Contenido**

- 1.- INTRODUCCIÓN A LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS.
  - 1.1.- Generalidades.
- 2.- NORMATIVA SOBRE INSTALACIONES DEPORTIVAS.
  - 2.1 Estructura de la Norma (N.I.D.E.)
- 3.- NORMA REGLAMENTARIA DE ALGUNOS DEPORTES.
- 4.- EL PROYECTO DE UNA INSTALACIÓN DEPORTIVA.
  - 4.1 Condiciones administrativas.
  - 4.2 Planeamiento.
  - 4.3 Diseño.
  - 4.4 Materiales.
- 5.- LOS PAVIMENTOS DEPORTIVOS.
- 6.- INSTALACIONES DE CLIMATIZACIÓN.
- 7.- USO Y MANTENIMIENTO DE PISCINAS

## **Objetivos**

## **Bibliografía**

# **ORGANIZACIÓN Y LEGISLACIÓN DEPORTIVA**

## **Profesorado**

Jorge Díaz Suárez

## **Contenido**

- 1.- Legislación básica en relación a la especialidad de Medicina Deportiva.
- 2.- Requisitos para el ejercicio de la Medicina y Especialidades médicas en España y en la Comunidad Económica Europea. Intrusismo y charlatanismo.
- 3.- La responsabilidad médica.
- 4.- Los derechos del paciente.
- 5.- El Doping. Lista oficial de productos y métodos prohibidos.

- 6.- La determinación del sexo en el deporte. El certificado de femeneidad.
- 7.- La siniestralidad deportiva. Protección legislativa.
- 8.- Distintos cuadros lesionales según los deportes.
- 9.- La organización sanitaria deportiva.
- 10.- Documentación en la Medicina Deportiva.

### **Objetivos**

El especialista en Medicina Deportiva, cuando acabe esta asignatura debe de conocer toda la legislación y documentos que inciden en la práctica de su especialidad.

### **Bibliografía**

## **FARMACOLOGÍA Y TOXICOLOGÍA MÉDICO-DEPORTIVA**

### **Profesorado**

Agustín Hidalgo Balsera

### **Contenido**

1. Fármacos y Deporte: notas para un apunte sociológico.
2. Nociones de Farmacología clínica.
3. Principales tipos de toxicidad producida por medicamentos. Farmacovigilancia
4. Modificaciones Farmacocinéticas producidas por el ejercicio. Implicaciones de las características farmacocinéticas en la terapéutica medicamentosa de los deportistas así como en el uso de sustancias ergogénicas.
5. Modificaciones farmacodinámicas producidas por el ejercicio.
6. Utilización de Fármacos como agentes dopantes. Las listas de sustancias restringidas.
7. Farmacología de los agentes tipificados como dopantes: implicaciones en el rendimiento deportivo y control antidopaje. Datos de utilización y distribución de análisis positivos en listas del COI.
8. Estimulantes no anfetamínicos

9. Estimulantes anfetamínicos y sustancias relacionadas por su mecanismo de acción y/o efecto.
10. Analgésicos narcóticos
11. Anestésicos locales, cannabis y derivados, alcohol.
12. Bloqueantes  $\beta$ -adrenérgicos
13. Anabolizantes:
  - 13.1 Estimulantes  $\beta$ 2-adrenérgicos
  - 13.2 Esteroides anabolizantes androgénicos [sintéticos (tipo A) y naturales (tipo B)]
14. Hormonas peptídicas (HCG, LH, ACTH) y análogos.
15. Hormona del crecimiento, somatomedinas y fármacos que aumentan su liberación.
16. Eritropoyetina (Epoetina  $\alpha$ ), dopaje sanguíneo.
17. Insulinas y corticoides.
18. Manipulación de muestras, sustancias enmascarantes y fármacos que interfieren
19. Sustancias ergogénicas no dopantes:
  - 19.1 Carnitina, creatina, aa de cadena larga
  - 19.2 Alcalinizantes
20. Otras sustancias de uso en medicina deportiva: analgésicos, antianémicos, decontracturantes...

## **Objetivos**

## **Bibliografía**

# **CLÍNICA DEL DEPORTE**

## **Profesorado**

## **Contenido**

Evaluación médica/Situaciones que condicionan la iniciación al deporte  
Infancia, adolescencia y ejercicio: ECG  
La mujer atleta  
Ejercicio, osteoporosis y control de la natalidad  
Ejercicio durante el embarazo  
Termorregulación  
Golpe de calor



- 1.- Infecciones en el atleta.
- 2.- Inmunodeficiencias en el atleta.
- 3.- Diabetes Mellitus y deporte.
- 4.- Hipertensión y ejercicio.
- 5.- Ejercicio y asma.
- 6.- Ejercicio, urticaria y anafilaxis.
- 7.- El atleta con epilepsia.
- 8.- Ejercicio y cefaleas.
- 9.- Problemas dermatológicos y deporte.
- 10.- Anemia y pseudoanemia en el deportista.
- 11.- Pseudonefritis en el atleta.
- 12.- Problemas gastrointestinales en el atleta.
- 13.- El corazón del atleta.
- 14.- Alteraciones primarias del músculo en el atleta.
- 15.- La muerte súbita en el atleta.
- 16.- Síndromes coronarios agudos y deporte.
- 17.- Miocarditis y miocardiopatía dilatada en el atletismo.
- 18.- Patología del pericardio y atletismo.
- 19.- Taquiarritmias y atletismo.
- 20.- Bradiarritmias en el atleta.
- 21.- La mujer atleta: ejercicio, osteoporosis y control de natalidad.
- 22.- Problemas del ejercicio durante el embarazo.
- 23.- Evaluación del atleta con traumatismo grave.
- 24.- Situaciones que impiden la participación en el deporte competitivo.
- 25.- Afecciones producidas por frío y calor en el deportista.

## **Objetivos**

## **Bibliografía**