

PROGRAMA DE ASIGNATURAS CORRESPONDIENTE AL SEGUNDO CURSO
DE LA ESPECIALIDAD DE MEDICINA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y EL
DEPORTE

ASIGNATURA	CRÉDITOS
MOTRICIDAD Y RENDIMIENTO II	
INGLÉS	
FISIOLOGÍA MEDICA DEPORTIVA II	
REHABILITACIÓN I	
CLÍNICA DEL DEPORTE. CIRUGÍA Y TRAUMATOLOGÍA. TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA II	
BIOMECÁNICA DEL APARATO LOCOMOTOR APLICADA AL DEPORTE II	
DEPORTES II	

DESGLOSE POR ASIGNATURAS

MOTRICIDAD Y RENDIMIENTO II

Profesor :
Nicolas Terrados Cepeda

Introducción

Análisis fisiológico y costo energético de las distintas distancias competitivas.

Efectos fisiológicos centrales y periféricos de cargas de entrenamiento de resistencia, en los deportes de prestación cíclica.

Adaptación celular de cargas de entrenamiento y su aplicación práctica.

El concepto del “Umbral Anaeróbico”.

Efectos fisiológicos específicos del entrenamiento aeróbico.

Descripción de los métodos y protocolos más frecuentes para la evaluación de las cualidades de la Resistencia y la Potencia Aeróbica.

Diferenciación de metodología, aplicaciones e interpretación de protocolos a intensidad progresiva y protocolos a intensidad estable.

Protocolos de determinación del “Umbral Anaeróbico” láctico, y la extrapolación de los niveles de lactato a la prescripción de intensidades de entrenamiento: una visión a través de evidencias científicas actuales.

Determinación de diferentes estados de equilibrio láctico (“Lactate Steady State”), en los distintos niveles de las áreas funcionales aeróbicas.

Orientación sobre procedimientos para determinar la intensidad de un test en diferentes deportistas.

Implicancias fisiológicas, interpretación de resultados de los tests, y transferencia a las cargas de entrenamiento del deportista.

Muestras de resultados y comparación de curvas en un seguimiento longitudinal, con la comprobación de adaptaciones o desadaptaciones fisiológicas.

La Frecuencia Cardíaca como variable de control y prescripción de la intensidad en cargas de entrenamiento por áreas funcionales: evidencia científica, grados de correlación y de determinación.

Procedimientos y equipos tecnológicos para la medición de Ácido Láctico sanguíneo: pautas metodológicas y errores más frecuentes.

ASIGNATURA DEPORTES II

Profesor :
Nicolas Terrados Cepeda

Introducción general.

Atletismo. Generalidades.

Atletismo . Carreras de Velocidad. Breve recorrido histórico. Descripción física y técnica. Descripción fisiológica. Implicaciones médico-deportivas. Patologías específicas.

Atletismo . Carreras de Medio Fondo. Breve recorrido histórico. Descripción física y técnica. Descripción fisiológica. Implicaciones médico-deportivas. Patologías específicas.

Atletismo . Carreras de Fondo. Breve recorrido histórico. Descripción física y técnica.

Descripción fisiológica. Implicaciones médico-deportivas. Patologías específicas.

Maratón. Breve recorrido histórico. Descripción física y técnica. Descripción fisiológica. Implicaciones médico-deportivas. Patologías específicas.

Tenis. Breve recorrido histórico. Descripción física y técnica. Descripción fisiológica. Implicaciones médico-deportivas. Patologías específicas.

Natación. Breve recorrido histórico. Descripción física y técnica. Descripción fisiológica. Implicaciones médico-deportivas. Patologías específicas.

Judo y otros deportes de combate. Breve recorrido histórico. Descripción física y técnica. Descripción fisiológica. Implicaciones médico-deportivas. Patologías específicas.

Control y seguimiento del deportista en deportes de equipo.

Control y seguimiento del deportista en deportes de combate.

Control y seguimiento del deportista en deportes de resistencia.

Control y seguimiento del deportista en deportes de velocidad

INGLÉS II

Profesorado

Contenido

OBJETIVOS

Las clases tendrán como objetivo facilitar a los estudiantes el acceso a la lectura de textos de temas médicos, especialmente de aquellos relacionados con la Medicina del Deporte así como la comunicación en inglés en contextos profesionales (nivel intermedio correspondiente al nivel B1 del Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas (MCERL)).

CONTENIDO

Exponentes lingüísticos:

- 1)- Alfabeto Fonético Internacional (IPA) y Pronunciación
- 2) - Revisión de Tiempos Verbales
- 3) - Formación y Uso del Gerundio
- 4)- Voz Pasiva (voz pasiva y verbos modales; voz pasiva seguida de infinitivo)
- 5) -Particularidades de uso de ciertos verbos (verbos que indican cambio de estado: get, grow, become, turn; uso especial de fail; be likely to; uso causativo de have/get)
- 6) – Prefijos y Sufijos
- 7)- Conectores del discurso
- 8)- Oraciones Condicionales
- 9)- Elaboración de Curriculum Vitae y Redacción de Cartas Profesionales
- 10)- Presentación, descripción e interpretación de diagramas, gráficos y tablas.

Funciones lingüísticas:

- Obtener información específica de un texto
- Elaborar información: redactar resúmenes de textos, abstracts de artículos, informes,

historias
clínicas.

- Exponer información oralmente y por escrito: explicar información gráfica (tablas y gráficos),
exponer información médica, etc.

BIBLIOGRAFIA OBLIGATORIA

- McCarter, S. (2009) Medicine 1. Oxford: Oxford University Press.

BIBLIOGRAFIA DE CONSULTA

- Glendinning, E. H. and B. Holmström (2005) English in Medicine: a course in communication skills). 3rd edition. Cambridge: Cambridge University Press.
- Glendinning, E. H. and R. Howard. (2007) Professional English in Use: Medicine. Cambridge: Cambridge University Press.

DICCIONARIOS

- HERRERA McELROY, O. y L. L. GRABB (1992) Spanish-English, English- Spanish Medical Dictionary. Boston: Little, Brown and Company.
- KENT, M. (1998) Oxford Dictionary of Sports Science and Medicine. Oxford: Oxford University Press.
- NAVARRO, F. (2005) Diccionario Crítico de Dudas Inglés-Español de Medicina. Madrid: McGraw-Hill Interamericana.
- ROGERS, Glenn T. (1992) English-Spanish Spanish-English Medical Dictionary. New York: McGraw-Hill, Inc.
- RUIZ TORRES, F. (1986) Diccionario de Términos Médicos (Inglés-Español, Español-Inglés). Madrid: Alhambra.
- <http://www.wordreference.com/es/>
- <http://dictionary.cambridge.org/>

GRAMATICAS

- Swan Michael & Catherine Walter (2008[1997]): How English Works. A Grammar Practice Book (With Answers). Oxford: Oxford University Press.
- BEAUMONT, D. & C. GRANGER (1998) The Heinemann English Grammar. An Intermediate Reference and Practice Book (With Key). Oxford: Heinemann.

METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

Además de la bibliografía obligatoria se aportará una selección de diversa tipología textual mediante

textos escritos, orales y material multimedia, que incluirá una selección de textos escritos y orales

tanto de carácter divulgativo como de carácter especializado extraídos de libros de Medicina y de

revistas de Medicina Deportiva. Se practicarán las destrezas de comprensión escrita y auditiva así

como de expresión escrita y oral. También se realizarán prácticas de traducción directa e inversa.

Se valorará la participación activa del estudiante en clase así como la realización de actividades

específicas.

La evaluación se realizará mediante evaluación continua (15% de la nota final) y una prueba final

escrita que tendrá lugar a finales del curso (85% de la nota final) .

FISIOLOGÍA MÉDICO DEPORTIVA II

Profesorado

Contenido

- 1.- Energía química de la actividad cardíaca
- 2.- Respuesta cardiovascular al esfuerzo físico
- 3.- Adaptación cardiovascular al entrenamiento
- 4.- Fundamentos de la prueba de esfuerzo
- 5.- Indicaciones, contraindicaciones y criterios de detención
- 6.- Tipos de ergometrías
- 7.- Introducción a la valoración de los distintos parámetros fisiológicos durante la ergometría
- 8.- Ergometría y frecuencia cardíaca
- 9.- Ergometría y presión arterial
- 10.- Valoración de síntomas
- 11.- Electrocardiografía básica
- 12.- Ergometría y ECG
- 13.- Umbral anaeróbico
- 14.- Producción de CO₂ y cociente respiratorio
- 15.- Consumo de O₂, eficiencia energética y pulso de O₂
- 16.- Ergometría con isótopos radiactivos

Objetivos

Bibliografía

REHABILITACIÓN I

Profesorado

Ramón García Miranda

Contenido

- Calentamiento-Vuelta a la normalidad
- Cinesiterapia
- Hidroterapia
- Masoterapia
- Electroterapia: Baja y Alta frecuencia
- Fototerapia
- Vibroterapia: Ultrasonidos
- Potenciación muscular: Relaciones de la Fuerza. Entrenamiento de Fuerza. Fuerza máxima. Entrenamiento Resistencia
- Vendajes funcionales
- Lesiones agudas y por sobrecarga: Tratamiento por medios físicos

Objetivos

Bibliografía

CLÍNICA DEL DEPORTE. CIRUGÍA Y TRAUMATOLOGÍA. TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA II

Profesorado

Hernández Vaquero, Daniel
Braña Vigil, Alejandro F.
Nuñez Batalla

Contenido

- * Presentación
- * Infección en cirugía

- * Fracturas de la Cintura Escapular: Escápula y Clavícula luxaciones de la cintura escapular. Acromio y esterno-clavicular Afecciones Partes blandas del hombro. Luxaciones escapulo-humeral. Luxación Recidivante de hombro.
- * Fracturas del humero. Fracturas y luxaciones del codo. Fracturas de cubio y radio.
- * Aspectos globales del traumatismo de la mano. Mano catrastrófica.
- * Fracturas y luxaciones de carpo y metacarpo. Enfermedad de Kienböck.
- * Traumatismo del cinturón pelviano. Luxación coxo-femoral traumática. Coxoartrosis. Epifisiolisis de la cadera Necrosis Osea cefálica.
- * Fracturas de cadera. Fracturas diafisarias y de la extremidad inferior del fémur. Lesiones del aparato extensor de la rodilla. Enf. Schlatter-Osgood.
- * Luxaciones de la rodilla. Luxaciones de rótula. Lesiones de los meniscos de la rodilla. Lesiones ligamentosas de la rodilla.
- * Fracturas de tibia y peroné. Talagias y Metatarsalgias. Fracturas de tobillo.
- * Fracturas y luxaciones de metatarsianos y falanges. Fracturas de Astrágalo y Calcáneo. Deformidades adquiridas del pie y el deporte.

Objetivos

Bibliografía

DEPORTES II

Profesorado

Contenido

- 1.- Ciclismo. Ciclismo en pista: descripción y materiales utilizados.
- 2.- Ciclismo en pista: entrenamientos y competición.
- 3.- Ciclismo en carretera: descripción y materiales utilizados.
- 4.-
- 5.- Ciclismo en carretera: entrenamientos y competición.
- 6.- Piragüismo: descripción y materiales utilizados.
- 7.- Piragüismo: entrenamientos y competición.
- 8.- Fútbol: entrenamientos y competición.
- 9.- Judo.: descripción y materiales utilizados.
- 10.- Judo: entrenamientos y competición.

Objetivos

Bibliografía