

PROGRAMA DE ASIGNATURAS CORRESPONDIENTE AL SEGUNDO CURSO DE LA ESPECIALIDAD DE MEDICINA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE

ASIGNATURA	CRÉDITOS
MOTRICIDAD Y RENDIMIENTO II	
INGLÉS	
FISIOLOGÍA MÉDICO- DEPORTIVA II	
REHABILITACIÓN I	
CLÍNICA DEL DEPORTE. CIRUGÍA Y TRAUMATOLOGÍA. TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA II	
BIOMECÁNICA DEL APARATO LOCOMOTOR APLICADA AL DEPORTE II	
DEPORTES II	

DESGLOSE POR ASIGNATURAS

MOTRICIDAD Y RENDIMIENTO II

Profesorado

Contenido

- 1.- Recuerdo de los conceptos de carga y forma deportiva. Las cualidades físicas.
- 2.- La planificación del entrenamiento: objetivos, tipos de competición y calendarios. Selección de medios y distribución de cargas.
- 3.- La sesión de entrenamiento deportivo: tipos, selección de ejercicios y organización. Microciclos, mesociclos y macrociclos.
- 4.- Formación de vida deportiva. Selección de talentos. Edad cronológica y edad ósea. Estimación de la talla.
- 5.- Modelos antiguos de planificación deportiva.
- 6.- La planificación deportiva sistematizada.
- 7.- Planificación deportiva contemporánea.
- 8.- Pruebas de valoración funcional: del laboratorio al terreno deportivo.
- 9.- Pruebas de valoración funcional de los sistemas energéticos. Su aplicación en el estudio de la resistencia.

- 10.- Valoración de la fuerza.
- 11.- Valoración de la velocidad.
- 12.- Valoración de la movilidad.

SEMINARIO: Metodología de investigación:

- 1.- Tipos de estudio.
- 2.- Selección de la muestra.
- 3.- El papel de la Estadística.
- 4.- Interpretación de resultados.
- 5.- La comunicación científica.
- 6.- Búsqueda bibliográfica.

Objetivos

Bibliografía

INGLÉS II

Profesorado

María Aranzaqzu Antón Pérez

Contenido

Exponentes lingüísticos:

- 1)- Alfabeto Fonético Internacional (IPA) y Pronunciación
- 2) - Revisión de Tiempos Verbales
- 3) - Formación y Uso del Gerundio
- 4)- Voz Pasiva (voz pasiva y verbos modales; voz pasiva seguida de infinitivo)
- 5) -Particularidades de uso de ciertos verbos (verbos que indican cambio de estado: get, grow, become, turn; uso especial de fail; be likely to; uso causativo de have/get)
- 6) – Prefijos y Sufijos
- 7)- Conectores del discurso
- 8)- Oraciones Condicionales
- 9)- Elaboración de Curriculum Vitae y Redacción de Cartas Profesionales
- 10)- Presentación, descripción e interpretación de diagramas, gráficos y tablas.

Funciones lingüísticas:

- Obtener información específica de un texto
- Elaborar información: redactar resúmenes de textos, abstracts de artículos, informes, historias clínicas.
- Exponer información oralmente y por escrito: explicar información gráfica (tablas y gráficos), exponer información médica, etc.

Objetivos

Las clases tendrán como objetivo facilitar a los estudiantes el acceso a la lectura de textos de temas médicos, especialmente de aquellos relacionados con la Medicina del Deporte así como la comunicación en inglés en contextos profesionales (nivel intermedio correspondiente al nivel B1 del Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas (MCERL)).

Bibliografía

BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

- McCarter, S. (2009) *Medicine 1*. Oxford: Oxford University Press.

BIBLIOGRAFÍA DE CONSULTA

- Glendinning, E. H. and B. Holmström (2005) *English in Medicine: a course in communication*

skills). 3rd edition. Cambridge: Cambridge University Press.

- Glendinning, E. H. and R. Howard. (2007) *Professional English in Use: Medicine*. Cambridge:

Cambridge University Press.

DICCIONARIOS

- HERRERA McELROY, O. y L. L. GRABB (1992) *Spanish-English, English- Spanish Medical Dictionary*.

Boston: Little, Brown and Company.

- KENT, M. (1998) *Oxford Dictionary of Sports Science and Medicine*. Oxford: Oxford University Press.

- NAVARRO, F. (2005) *Diccionario Crítico de Dudas Inglés-Español de Medicina*. Madrid:

McGraw-Hill Interamericana.

- ROGERS, Glenn T. (1992) *English-Spanish Spanish-English Medical Dictionary*. New York:

McGraw-Hill, Inc.

- RUIZ TORRES, F. (1986) *Diccionario de Términos Médicos (Inglés-Español, Español-Inglés)*.

Madrid:

Alhambra.

- <http://www.wordreference.com/es/>

- <http://dictionary.cambridge.org/>

Metodología y Evaluación

Además de la bibliografía obligatoria se aportará una selección de diversa tipología textual mediante textos escritos, orales y material multimedia, que incluirá una selección de textos escritos y orales tanto de carácter divulgativo como de carácter especializado extraídos de libros de Medicina y de revistas de Medicina Deportiva. Se

practicarán las destrezas de comprensión escrita y auditiva así como de expresión escrita y oral. También se realizarán prácticas de traducción directa e inversa.

Se valorará la participación activa del estudiante en clase así como la realización de actividades específicas.

La evaluación se realizará mediante evaluación continua (15% de la nota final) y una prueba final escrita que tendrá lugar a finales del curso (85% de la nota final) .

FISIOLOGÍA MÉDICO-DEPORTIVA II

Profesorado

Hugo Olmedillas- María Martín

Contenido

1. Fatiga
2. Pruebas funcionales de valoración de capacidades anaeróbicas
3. Ejercicio físico en condiciones ambientales especiales
4. Ejercicio físico en poblaciones especiales
5. Prescripción del ejercicio aeróbico y de fuerza para la salud y el rendimiento
6. Respuesta cardiaca al ejercicio
7. Adaptaciones cardiovasculares al ejercicio
8. El corazón del deportista. Hallazgo ECG más frecuentes
9. Prueba de esfuerzo
10. Beneficios del deporte en la prevención de enfermedades
11. Fisiopatología del ejercicio en enfermedades cardiovasculares

Objetivos

Bibliografía

REHABILITACIÓN I

Profesorado

Contenido

- 1.- Rehabilitación y Medicina Física. Equipo de rehabilitación. Secciones específicas dentro de la Especialidad. Objetivos de la rehabilitación del deportista.
- 2.- Conceptos de déficit, incapacidad y minusvalía.

3.- Patofisiología de la lesión y el proceso reparador en las partes blandas. El proceso inflamatorio.

4.- Los agentes físicos en Medicina. Integración de diversas técnicas terapéuticas en Rehabilitación.

5.- Electrodiagnóstico y Electromiografía en Rehabilitación.

6.- Electroterapia de baja y mediana frecuencia. Electroestimulación.

Lontoforesis.

7.- Electroterapia de alta frecuencia. Termoterapia. Crioterapia.

8.- Ultrasonido terapéutico en Rehabilitación.

9.- El masaje y la vibroterapia en Rehabilitación.

10.- Biofeedback en Rehabilitación. Laserterapia en Rehabilitación.

Magnoterapia en Rehabilitación.

11.- Técnicas de cinesiterapia en Rehabilitación.

12.- Los ejercicios y la evaluación mediante isocinéticos en Rehabilitación.

13.- Hidroterapia y rehabilitación.

14.- Técnicas de relajación y rehabilitación.

15.- Estudio de la marcha normal y patológica. Importancia de lograr una marcha correcta en los diversos procesos tributarios de rehabilitación.

16.- Efectos adversos del reposo en el estado de forma física.

17.- Las lesiones deportivas. Mecanismos lesionales potenciales en las distintas estructuras.

18.- Tratamiento rehabilitador de las lesiones deportivas. Control del proceso inflamatorio y el dolor.

19.- Tratamiento rehabilitador en las lesiones deportivas. La rehabilitación en las lesiones óseas, musculares, tendinosas y ligamentosas.

20.- Tratamiento rehabilitador en las lesiones deportivas. Recuperación de la movilidad y la flexibilidad.

21.- Tratamiento rehabilitador de las lesiones deportivas. Recuperación de la fuerza y resistencia musculares.

22.- Tratamiento rehabilitador de las lesiones deportivas: entrenamiento y función cardio-respiratoria.

Objetivos

Bibliografía

CLÍNICA DEL DEPORTE. CIRUGÍA Y TRAUMATOLOGÍA. TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA II

Profesorado

Contenido

Presentacion.

Prof Vaquero

Infeción en Cirugía. Prevención y tratamiento.
Dr. Triviño

Fracturas de la cintura escapular: escápula y clavícula Luxaciones de la cintura escapular, acromio y esterno-clavicular Afecciones de las partes blandas del hombro. Luxación escapulo-humeral. Luxación recidivante de hombro.
Dr. Núñez Batalla

Fracturas del humero. Fracturas y luxaciones del codo. Fracturas de cubito y radio
Prof. Hernandez Vaquero

16-17 horas: Aspectos globales del traumatismo de la mano. Mano catastrófica
Dr Perez Arias
17-18,30 horas: Fracturas y luxaciones de carpo y metacarpo. Enfermedad de Kienböck
Dr Paz Aparicio

Traumatismos del cinturón pelviano. Luxación coxo-femoral traumática. Coxoartrosis. Epifisiolisis de cadera. Necrosis osea cefálica de cadera.
Dr Braña Vigil

Fracturas de cadera. Fracturas diafisarias y de la Extremidad inferior del fémur. Lesiones del Aparato extensor de la rodilla. Enf. De Schlatte-Osgood.
Prof Hernandez Vaquero

Luxaciones de la rodilla. Luxaciones de rótula. Lesiones de los meniscos de la rodilla. Lesiones ligamentosas de la rodilla.
Dr Paz Aparicio

Fracturas de tibia y peroné. Talalgias y Metatarsalgias. Fracturas de tobillo.
Dr Triviño

Fracturas y luxaciones de metatarsianos y falanges. Fracturas de astrágalo y calcáneo. Deformidades adquiridas del pie y el deporte.
Dr Nuñez Batalla
Fecha y tipo de examen a determinar

Objetivos

Bibliografía

DEPORTES II

Profesorado

Contenido

- 1.- Ciclismo. Ciclismo en pista: descripción y materiales utilizados.
- 2.- Ciclismo en pista: entrenamientos y competición.

- 3.- Ciclismo en carretera: descripción y materiales utilizados.
- 4.- Ciclismo en carretera: entrenamientos y competición.
- 5.- Piragüismo: descripción y materiales utilizados.
- 6.- Piragüismo: entrenamientos y competición.
- 7.- Fútbol: entrenamientos y competición.
- 8.- Judo.: descripción y materiales utilizados.
- 9.- Judo: entrenamientos y competición.

Objetivos

Bibliografía