

PROGRAMA DE ASIGNATURAS CORRESPONDIENTE AL TERCER CURSO DE
LA ESPECIALIDAD DE MEDICINA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y EL
DEPORTE

| ASIGNATURA | CRÉDITOS |
|---|----------|
| | |
| SOCIOLOGÍA DEL DEPORTE | |
| | |
| FISIOLOGÍA MÉDICO-DEPORTIVA III | |
| | |
| REHABILITACIÓN II | |
| | |
| INSTALACIONES DEPORTIVAS | |
| | |
| ORGANIZACIÓN Y LEGISLACIÓN DEPORTIVA | |
| | |
| CLINICA DEL DEPORTE | |
| | |
| HIGIENE Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD | |
| | |
| FARMACOLOGIA Y TOXICOLOGÍA MEDICO DEPORTIVA | |

DESGLOSE POR ASIGNATURAS

SOCIOLOGÍA DEL DEPORTE

Profesorado

Contenido

- 1.- Génesis y evolución de la práctica deportiva.
 - En busca de una definición de deporte. ¿Qué es y qué no es deporte?.
 - Evolución del deporte y características del deporte moderno.
 - El deporte y su relación con otras instituciones sociales.
 - Diferentes dimensiones del deporte.

- 2.- Los tres ámbitos de la práctica deportiva.
 - Deporte para todos. Características de las prácticas deportivas populares.
 - Deporte escolar y deporte universitario.
 - El deporte de alta competición.

- 3.- Mujer y deporte.
 - Características de la práctica deportiva femenina.
 - El tratamiento desigual de la mujer en el deporte.
 - El desarrollo de una práctica deportiva específica: la gimnasia de forma.

- 4.- Planificación social y nuevas demandas deportivas.

- Ocio y consumo deportivo.
- Expansión del deporte flexible frente al deporte federativo.
- Las nuevas formas de gestión de la oferta deportiva.
- Actividad físico-deportiva en la tercera edad.

Objetivos

- Esta asignatura pretende ser una presentación introductoria de la perspectiva sociológica aplicada al fenómeno del deporte. Partiendo de la concepción del deporte como un hecho social se trata de mostrar, de un lado, la evolución de esta práctica a lo largo de la historia, analizada como una parte constitutiva del sistema social, a la que se le aplica las teorías y los métodos sociológicos, de otro, algunos de los aspectos más actuales del hecho deportivo en el contexto de las sociedades modernas.

Bibliografía

Básica

- Elías, N., Dunning, E. (1992): Deporte y ocio en el proceso de civilización. Méjico, Fondo de Cultura Económica.

- García Ferrando, M. (1990): Aspectos sociales del deporte, Madrid, Alianza (1991): Los españoles y el deporte (1980-1990), un estudio sociológico, Madrid. Consejo Superior de Deportes

Complementaria:

- Bourdieu, P. (1988) La distinción. Criterio y bases sociales del gusto, Madrid. Taurus.

- Brohm, J.M. y otros (1993): Materiales de sociología del deporte, Madrid. La Piqueta.

- Buñuel Heras, A. (1994): “La construcción social del cuerpo de la mujer en el deporte”, en Revista Española de Investigaciones Sociológicas, nº 68, pp-97-117.

- Parlebas, P. (1988): Elementos de sociología del deporte, Málaga. Junta de Andalucía/Universidad Internacional Deportiva de Andalucía.

- Thomas, R., Haumont, A, Levet, J.L. (1988): Sociología del deporte. Barcelona. Bellaterra.

FISIOLOGÍA MÉDICO-DEPORTIVA III

Profesorado

Contenido

- 1.- Alimentación y nutrición
- 2.- Requerimientos energéticos: principios inmediatos, agua, minerales y vitaminas.
- 3.- Requerimientos de hidratos de carbono.
- 4.- Requerimientos de proteínas y aminoácidos.
- 5.- Requerimientos de lípidos.
- 6.- Requerimientos de minerales.

- 7.- Requerimientos de vitaminas.
- 8.- Requerimientos de agua.
- 9.- Bases para una alimentación equilibrada.

- 10.- Evaluación del estado nutricional.
- 11.- Papel de la nutrición en el deporte.
- 12.- Necesidades nutritivas del atleta: energía, carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas y minerales, agua y electrolitos.
- 13.- Fisiología del entrenamiento: transferencia de energía durante el ejercicio físico: características generales de la transferencia de energía aeróbica y anaeróbica.
- 14.- Requerimientos nutricionales básicos para el entrenamiento y la recuperación del entrenamiento: líneas generales.
- 15.- Dieta del entrenamiento balanceada: frecuencia de las comidas. Estado dietético del deportista. Evaluación del estado nutricional: evaluación dietética, observación clínica e historial médico, análisis bioquímicos, medidas físicas (antropometría). Entrenamiento en fuerza, entrenamiento en resistencia.
- 16.- Entrenamiento de resistencia y depósitos de glucógeno.
- 17.- Preparación para competiciones de potencia máxima.
- 18.- Preparación nutricional para la competición. Alimentación precompetición: consejos, pautas. Comidas líquidas: composición, ventajas e inconvenientes. Comida durante el ejercicio: reposición de carbohidratos, reposición de agua y sales minerales. Comidas postcompetición: fuerza, resistencia.
- 19.- Bebidas energéticas: composición. Pautas de ingestión. Ventajas e inconvenientes. Precauciones con ciertas bebidas: cafeína y doping.
- 20.- Ayudas ergogénicas: estudio de sus posibles efectos beneficiosos y sus efectos indeseables. Riesgos. Falacias.
- 21.- Dietas vegetarianas: tipos. Ventajas e inconvenientes. Déficits de hierro, vitamina B12, etc.
- 22.- Problemas médicos relacionados con la nutrición en la práctica del deporte: diabetes, anemias, estados carenciales, hipertensión, patología tiroidea, obesidad, anorexia, alteraciones gastrointestinales, problemas hepáticos, hiperlipidemias, osteoporosis
- 23.- Pautas nutricionales en diferentes etapas de la vida: niños, ancianos.
- 24.- Situaciones especiales: embarazo y lactancia.

Objetivos

Bibliografía

REHABILITACIÓN II

Profesorado

Contenido

- 1.- Tratamiento rehabilitador de las lesiones deportivas: habilidades biomecánicas específicas según el tipo de lesión y el deporte que las produce.

- 2.- Tratamiento rehabilitador de las lesiones deportivas: mantenimiento. Vendajes funcionales.
- 3.- Tratamiento rehabilitador de las lesiones deportivas: criterios de retorno a la actividad deportiva. Valoración funcional.
- 4.- Lesiones deportivas específicas: lesiones del hombro.
- 5.- Lesiones deportivas en el codo.
- 6.- Lesiones deportivas en la mano y la muñeca.
- 7.- Lesiones deportivas en pelvis y cadera.
- 8.- Lesiones deportivas en la rodilla.
- 9.- Lesiones deportivas en el tobillo.
- 10.- Lesiones deportivas en el pie.
- 11.- La columna vertebral del deportista.
- 12.- El deporte en la rehabilitación del anciano.
- 13.- Actividades físicas y deportivas en la infancia.
- 14.- Ortesis y prótesis. Historia. Clasificación. Indicaciones en la patología deportiva. El deporte en el sujeto amputado.
- 15.- El deporte en la rehabilitación de las artropatías degenerativas e inflamatorias. Artrosis. Artritis reumatoide. Espondilitis anquilosante. Osteoporosis.
- 16.- El deporte en la rehabilitación en las enfermedades del aparato respiratorio.
- 17.- El deporte en la rehabilitación de las enfermedades cardiovasculares.
- 18.- Hemiplejía y deporte desde el punto de vista del médico rehabilitador.
- 19.- El deporte y la lesión medular.

Objetivos

Bibliografía

INSTALACIONES DEPORTIVAS

Profesorado

Contenido

- 1.- INTRODUCCIÓN A LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS.
 - 1.1.- Generalidades.
- 2.- NORMATIVA SOBRE INSTALACIONES DEPORTIVAS.
 - 2.1 Estructura de la Norma (N.I.D.E.)
- 3.- NORMA REGLAMENTARIA DE ALGUNOS DEPORTES.
- 4.- EL PROYECTO DE UNA INSTALACIÓN DEPORTIVA.
 - 4.1 Condiciones administrativas.
 - 4.2 Planeamiento.
 - 4.3 Diseño.
 - 4.4 Materiales.

5.- LOS PAVIMENTOS DEPORTIVOS.

6.- INSTALACIONES DE CLIMATIZACIÓN.

7.- USO Y MANTENIMIENTO DE PISCINAS

Objetivos

Bibliografía

ORGANIZACIÓN Y LEGISLACIÓN DEPORTIVA

Profesorado

Contenido

- 1.- Legislación básica en relación a la especialidad de Medicina Deportiva.
- 2.- Requisitos para el ejercicio de la Medicina y Especialidades médicas en España y en la Comunidad Económica Europea. Intrusismo y charlatanismo.
- 3.- La responsabilidad médica.
- 4.- Los derechos del paciente.
- 5.- El Doping. Lista oficial de productos y métodos prohibidos.
- 6.- La determinación del sexo en el deporte. El certificado de femeneidad.
- 7.- La siniestralidad deportiva. Protección legislativa.
- 8.- Distintos cuadros lesionales según los deportes.
- 9.- La organización sanitaria deportiva.
- 10.- Documentación en la Medicina Deportiva.

Objetivos

El especialista en Medicina Deportiva, cuando acabe esta asignatura debe de conocer toda la legislación y documentos que inciden en la práctica de su especialidad.

Bibliografía

FARMACOLOGÍA Y TOXICOLOGÍA MÉDICO-DEPORTIVA

Profesorado

Contenido

1. Fármacos y Deporte: notas para un apunte sociológico.
2. Nociones de Farmacología clínica.

3. Principales tipos de toxicidad producida por medicamentos. Farmacovigilancia
4. Modificaciones Farmacocinéticas producidas por el ejercicio. Implicaciones de las características farmacocinéticas en la terapéutica medicamentosa de los deportistas así como en el uso de sustancias ergogénicas.
5. Modificaciones farmacodinámicas producidas por el ejercicio.
6. Utilización de Fármacos como agentes dopantes. Las listas de sustancias restringidas.
7. Farmacología de los agentes tipificados como dopantes: implicaciones en el rendimiento deportivo y control antidopaje. Datos de utilización y distribución de análisis positivos en listas del COI.
8. Estimulantes no anfetamínicos
9. Estimulantes anfetamínicos y sustancias relacionadas por su mecanismo de acción y/o efecto.
10. Analgésicos narcóticos
11. Anestésicos locales, cannabis y derivados, alcohol.
12. Bloqueantes β -adrenérgicos
13. Anabolizantes:
 - 13.1 Estimulantes β 2-adrenérgicos
 - 13.2 Esteroides anabolizantes androgénicos [sintéticos (tipo A) y naturales (tipo B)]
14. Hormonas peptídicas (HCG, LH, ACTH) y análogos.
15. Hormona del crecimiento, somatomedinas y fármacos que aumentan su liberación.
16. Eritropoyetina (Epoetina α), dopaje sanguíneo.
17. Insulinas y corticoides.
18. Manipulación de muestras, sustancias enmascarantes y fármacos que interfieren
19. Sustancias ergogénicas no dopantes:
 - 19.1 Carnitina, creatina, aa de cadena larga
 - 19.2 Alcalinizantes
20. Otras sustancias de uso en medicina deportiva: analgésicos, antianémicos, decontracturantes...

Objetivos

Bibliografía

CLÍNICA DEL DEPORTE

Profesorado

Contenido

Evaluación médica/Situaciones que condicionan la iniciación al deporte

Infancia, adolescencia y ejercicio: ECG

La mujer atleta

Ejercicio, osteoporosis y control de la natalidad

Ejercicio durante el embarazo

Termorregulación

Golpe de calor

- 1.- Infecciones en el atleta.
- 2.- Inmunodeficiencias en el atleta.
- 3.- Diabetes Mellitus y deporte.
- 4.- Hipertensión y ejercicio.
- 5.- Ejercicio y asma.
- 6.- Ejercicio, urticaria y anafilaxis.
- 7.- El atleta con epilepsia.
- 8.- Ejercicio y cefaleas.
- 9.- Problemas dermatológicos y deporte.
- 10.- Anemia y pseudoanemia en el deportista.
- 11.- Pseudonefritis en el atleta.
- 12.- Problemas gastrointestinales en el atleta.
- 13.- El corazón del atleta.
- 14.- Alteraciones primarias del músculo en el atleta.
- 15.- La muerte súbita en el atleta.
- 16.- Síndromes coronarios agudos y deporte.
- 17.- Miocarditis y miocardiopatía dilatada en el atletismo.
- 18.- Patología del pericardio y atletismo.
- 19.- Taquiarritmias y atletismo.
- 20.- Bradiarritmias en el atleta.
- 21.- La mujer atleta: ejercicio, osteoporosis y control de natalidad.
- 22.- Problemas del ejercicio durante el embarazo.
- 23.- Evaluación del atleta con traumatismo grave.
- 24.- Situaciones que impiden la participación en el deporte competitivo.
- 25.- Afecciones producidas por frío y calor en el deportista.

Objetivos

Bibliografía