

PROGRAMA DE ASIGNATURAS CORRESPONDIENTE AL SEGUNDO CURSO  
DE LA ESPECIALIDAD DE MEDICINA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y EL  
DEPORTE

ASIGNATURA	CRÉDITOS
MOTRICIDAD Y RENDIMIENTO II	
INGLÉS	
ERGOMETRÍA	
REHABILITACIÓN I	
CLÍNICA DEL DEPORTE. CIRUGÍA Y TRAUMATOLOGÍA. TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA II	
BIOMECÁNICA DEL APARATO LOCOMOTOR APLICADA AL DEPORTE II	
DEPORTES II	

DESGLOSE POR ASIGNATURAS

## MOTRICIDAD Y RENDIMIENTO II

### Profesorado

### Contenido

- 1.- Recuerdo de los conceptos de carga y forma deportiva. Las cualidades físicas.
- 2.- La planificación del entrenamiento: objetivos, tipos de competición y calendarios. Selección de medios y distribución de cargas.
- 3.- La sesión de entrenamiento deportivo: tipos, selección de ejercicios y organización. Microciclos, mesociclos y macrociclos.
- 4.- Formación de vida deportiva. Selección de talentos. Edad cronológica y edad ósea. Estimación de la talla.
- 5.- Modelos antiguos de planificación deportiva.
- 6.- La planificación deportiva sistematizada.
- 7.- Planificación deportiva contemporánea.
- 8.- Pruebas de valoración funcional: del laboratorio al terreno deportivo.
- 9.- Pruebas de valoración funcional de los sistemas energéticos. Su aplicación en el estudio de la resistencia.
- 10.- Valoración de la fuerza.

- 11.- Valoración de la velocidad.
- 12.- Valoración de la movilidad.

**SEMINARIO:** Metodología de investigación:

- 1.- Tipos de estudio.
- 2.- Selección de la muestra.
- 3.- El papel de la Estadística.
- 4.- Interpretación de resultados.
- 5.- La comunicación científica.
- 6.- Búsqueda bibliográfica.

## **Objetivos**

## **Bibliografía**

# **INGLÉS**

## **Profesorado**

## **Contenido**

Exponentes lingüísticos:

- 1) - Revisión de Tiempos Verbales
- 2) - Formación y Uso del Gerundio
- 3)- Voz Pasiva (voz pasiva y verbos modales; voz pasiva seguida de infinitivo)
- 4) -Particularidades de uso de ciertos verbos (verbos que indican cambio de estado: get, grow, become, turn; uso especial de fail; be likely to; uso causativo de have/get)
- 5) – Prefijos y Sufijos
- 6)- Conectores del discurso
- 7)- Oraciones Condicionales
- 8)- Elaboración de Curriculum Vitae y Redacción de Cartas Profesionales
- 9)- Presentación, descripción e interpretación de diagramas, gráficos y tablas.
- 10)- Alfabeto Fonético Internacional (IPA) y Pronunciación

Funciones lingüísticas:

- Obtener información específica de un texto
- Elaborar información médica escrita en inglés: redactar resúmenes de textos, abstracts de artículos, cartas, informes, historias clínicas.
- Exponer información oral: explicar información gráfica (tablas y gráficos), exponer información médica, etc.

## Objetivos

Las clases tendrán como objetivo facilitar a los estudiantes el acceso a la lectura de textos de temas médicos, especialmente de aquellos relacionados con la Medicina del Deporte así como la comunicación en inglés (nivel intermedio) en contextos generales y profesionales (nivel B2 del Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas (MCERL)).

## Bibliografía obligatoria

- McCarter, S. (2009) *Medicine 1*. Oxford: Oxford University Press.

## BIBLIOGRAFIA DE CONSULTA

- Glendinning, E. H. and B. Holmström (2005) *English in Medicine: a course in communication*

skills). 3rd edition. Cambridge: Cambridge University Press.

- Glendinning, E. H. and R. Howard. (2007) *Professional English in Use: Medicine*. Cambridge: Cambridge University Press.

## DICCIONARIOS

- HERRERA McELROY, O. y L. L. GRABB (1992) *Spanish-English, English- Spanish Medical Dictionary*.

Boston: Little, Brown and Company.

- KENT, M. (1998) *Oxford Dictionary of Sports Science and Medicine*. Oxford: Oxford University Press.

- NAVARRO, F. (2005) *Diccionario Crítico de Dudas Inglés-Español de Medicina*. Madrid: McGraw-Hill Interamericana.

- ROGERS, Glenn T. (1992) *English-Spanish Spanish-English Medical Dictionary*. New York: McGraw-Hill, Inc.

- RUIZ TORRES, F. (1986) *Diccionario de Términos Médicos (Inglés-Español, Español-Inglés)*. Madrid: Alhambra.

- <http://www.wordreference.com/es/>

- <http://dictionary.cambridge.org/>

## GRAMATICAS

- Swan Michael & Catherine Walter (2008[1997]): *How English Works. A Grammar Practice Book*

(With Answers). Oxford: Oxford University Press.

- BEAUMONT, D. & C. GRANGER (1998) *The Heinemann English Grammar. An Intermediate Reference and Practice Book (With Key)*. Oxford: Heinemann.

# **ERGOMETRÍA**

## **Profesorado**

### **Contenido**

- 1.- Energía química de la actividad cardíaca
- 2.- Respuesta cardiovascular al esfuerzo físico
- 3.- Adaptación cardiovascular al entrenamiento
- 4.- Fundamentos de la prueba de esfuerzo
- 5.- Indicaciones, contraindicaciones y criterios de detención
- 6.- Tipos de ergometrías
- 7.- Introducción a la valoración de los distintos parámetros fisiológicos durante la ergometría
- 8.- Ergometría y frecuencia cardíaca
- 9.- Ergometría y presión arterial
- 10.- Valoración de síntomas
- 11.- Electrocardiografía básica
- 12.- Ergometría y ECG
- 13.- Umbral anaeróbico
- 14.- Producción de CO<sub>2</sub> y cociente respiratorio
- 15.- Consumo de O<sub>2</sub>, eficiencia energética y pulso de O<sub>2</sub>
- 16.- Ergometría con isótopos radiactivos

## **Objetivos**

## **Bibliografía**

# **REHABILITACIÓN I**

## **Profesorado**

### **Contenido**

- 1.- Rehabilitación y Medicina Física. Equipo de rehabilitación. Secciones específicas dentro de la Especialidad. Objetivos de la rehabilitación del deportista.
- 2.- Conceptos de déficit, incapacidad y minusvalía.
- 3.- Patofisiología de la lesión y el proceso reparador en las partes blandas. El proceso inflamatorio.
- 4.- Los agentes físicos en Medicina. Integración de diversas técnicas terapéuticas en Rehabilitación.
- 5.- Electrodiagnóstico y Electromiografía en Rehabilitación.
- 6.- Electroterapia de baja y mediana frecuencia. Electroestimulación. Lontoforesis.
- 7.- Electroterapia de alta frecuencia. Termoterapia. Crioterapia.
- 8.- Ultrasonido terapéutico en Rehabilitación.
- 9.- El masaje y la vibroterapia en Rehabilitación.

- 10.- Biofeedback en Rehabilitación. Laserterapia en Rehabilitación. Magnetoterapia en Rehabilitación.
- 11.- Técnicas de cinesiterapia en Rehabilitación.
- 12.- Los ejercicios y la evaluación mediante isocinéticos en Rehabilitación.
- 13.- Hidroterapia y rehabilitación.
- 14.- Técnicas de relajación y rehabilitación.
- 15.- Estudio de la marcha normal y patológica. Importancia de lograr una marcha correcta en los diversos procesos tributarios de rehabilitación.
- 16.- Efectos adversos del reposo en el estado de forma física.
- 17.- Las lesiones deportivas. Mecanismos lesionales potenciales en las distintas estructuras.
- 18.- Tratamiento rehabilitador de las lesiones deportivas. Control del proceso inflamatorio y el dolor.
- 19.- Tratamiento rehabilitador en las lesiones deportivas. La rehabilitación en las lesiones óseas, musculares, tendinosas y ligamentosas.
- 20.- Tratamiento rehabilitador en las lesiones deportivas. Recuperación de la movilidad y la flexibilidad.
- 21.- Tratamiento rehabilitador de las lesiones deportivas. Recuperación de la fuerza y resistencia musculares.
- 22.- Tratamiento rehabilitador de las lesiones deportivas: entrenamiento y función cardio-respiratoria.

## **Objetivos**

## **Bibliografía**

# **CLÍNICA DEL DEPORTE. CIRUGÍA Y TRAUMATOLOGÍA. TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA II**

## **Profesorado**

## **Contenido**

- 1.- Síndromes compartimentales. Contractura isquémica de Volkmann.
  - 2.- Columna vertebral y deporte.
  - 3.- Deformidades raquídeas.
  - 4.- Patología discal. Semiología y opciones terapéuticas aplicadas al deporte.
  - 5.- Traumatismos pélvicos. Diagnóstico y complicaciones.
  - 6.- Patología de la cadera, ingle y muslo.
  - 7.- Fracturas de fémur. Diagnóstico y tratamiento inmediato.
  - 8.- Desviaciones de ejes en miembros inferiores.
  - 9.- Lesiones del aparato extensor de la rodilla. Alteraciones patelares.
- Condropatías.
- 10.- Lesiones del aparato extensor de la rodilla. Patología muscular, tendinosa e insercional.
  - 11.- Patología ligamentosa de la rodilla.

- 12.- Patología meniscal de la rodilla.
- 13.- Lesiones traumáticas de la pierna.
- 14.- Lesiones traumáticas del tobillo.
- 15.- Lesiones traumáticas del medio y antepié.
- 16.- Fracturas del calcáneo.
- 17.- Deformidades adquiridas de los dedos.
- 18.- Talalgias. Metatarsalgias.
- 19.- Patología ortopédica del pie. Pie plano.
- 20.- Patología ortopédica del pie. Pie cavo.
- 21.- Patología ortopédica del pie. Pie zambo.
- 22.- Patología ungueal.
- 23.- Osteopatías en el deporte.
- 24.- Traumatismos del cartílago de crecimiento en el deporte.
- 25.- Patología de los núcleos epifisarios (osteocondrosis), su implicación en el deporte.
  
- 26.- Lesiones por sobrecarga. Fracturas de stress.
- 27.- La tipología lesional específica de los deportes de grupo.
- 28.- La tipología lesional específica de los deportes de grupo.
- 29.- Vendajes funcionales: hombro y codo.
- 30.- Vendajes funcionales: muñeca y dedos.
- 31.- Vendajes funcionales: rodilla y tobillo.

## **Objetivos**

## **Bibliografía**

# **DEPORTES II**

## **Profesorado**

## **Contenido**

- 1.- Ciclismo. Ciclismo en pista: descripción y materiales utilizados.
- 2.- Ciclismo en pista: entrenamientos y competición.
- 3.- Ciclismo en carretera: descripción y materiales utilizados.
- 4.-
- 5.- Ciclismo en carretera: entrenamientos y competición.
- 6.- Piragüismo: descripción y materiales utilizados.
- 7.- Piragüismo: entrenamientos y competición.
- 8.- Fútbol: entrenamientos y competición.
- 9.- Judo.: descripción y materiales utilizados.
- 10.- Judo: entrenamientos y competición.

## **Objetivos**

## **Bibliografía**